

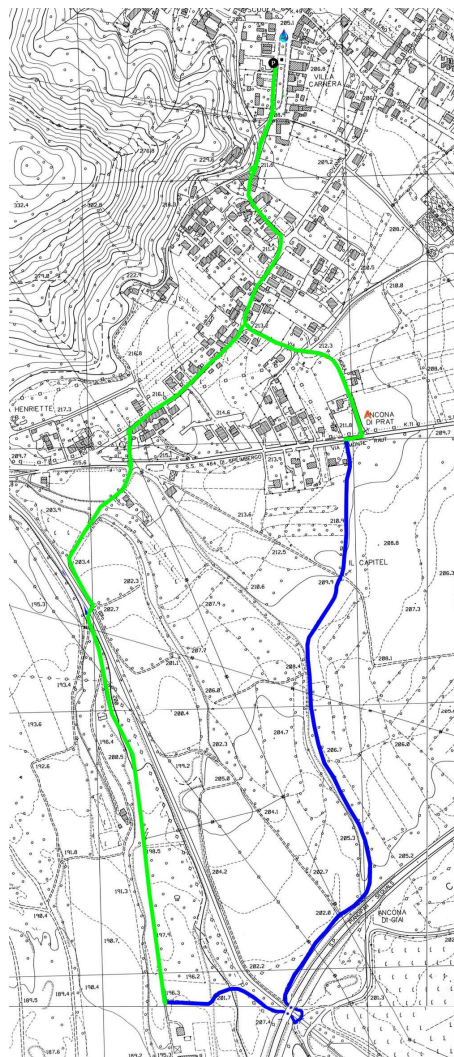
SEQUALS – MEDUNA

Lunghezza:	4,4 km.	Pendenza massima in salita:	8%.
Distanza effettiva:	5,2 km-sforzo.	Pendenza massima in discesa:	-7%.
Salita:	80 metri.	Altitudine minima:	196 m slm.
Discesa:	80 metri.	Altitudine massima:	223 m slm.
Dislivello totale:	160 metri.	Difficoltà:	percorso per tutti.
		Estetica:	6 (bello)

Descrizione generale: percorso per tutti che raggiunge la campagna sotto la Strada Statale e la zona a fianco del greto del Meduna ricca di passaggio di canali d'acqua.

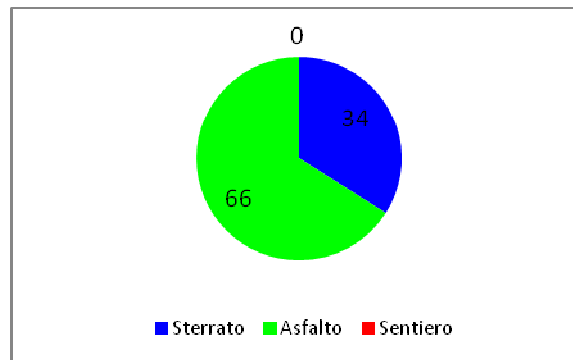
	Difficoltà	Percorrenza	Tempo
Cammino	Bassa	Sedentario medio (<i>3kmb</i>)	1h 28' 00"
		In forma (<i>4kmb</i>)	1h 06' 00"
		Sportivo (<i>6kmb</i>)	44' 00"
Corsa	Bassa	Attivo (<i>8kmb</i>)	33' 00"
		In forma (<i>10kmb</i>)	26' 24"
		Sportivo (<i>12kmb</i>)	22' 00"
Bicicletta	Bassa	Sedentario medio (<i>14kmb</i>)	18' 49"
		In forma (<i>18kmb</i>)	14' 51"
		Sportivo (<i>20kmb</i>)	13' 12"

Mappa



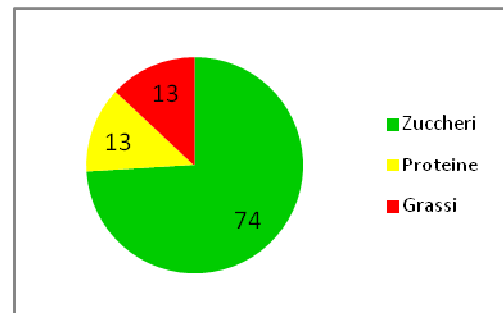
Tipo di percorso

	Asfalto	Strada sterrata	Sentiero
%	66%	34%	0%



Partenza: piazza Pellarin, Sequals.

Guardando il municipio vai a sinistra fino al termine della piazza; immettiti su via O. Odorico e, un centinaio di metri dopo l'asilo, volta sulla prima strada che trovi a sinistra (via Mora); percorrila per 340 metri fino all'incrocio dove, sulla sinistra, vi è l'ancona di Prat. Attraversa con attenzione la SS464 e individua sulla destra, dopo 30 metri, una stradina sterrata che costeggia il muro della caserma. Seguila per 1,2km fino a giungere sotto il ponte della strada "Cimpello-Sequals". Attraversa a destra il canale e poi nuovamente a destra facendo una curva a "U" e, scendendo per 220 metri, incrocerai una strada asfaltata su cui ti immetterai girando a destra. Procedi per 1,1km fino a incrociare nuovamente la strada statale che attraverserai con attenzione proseguendo su un breve vicolo che si immette su via O. Odorico; qui girerai a destra. Seguendo questa via, dopo poco meno di 1km, tornerai al punto di partenza.



Composizione alimentare (% dei nutrienti) della fragola

Puoi anche visualizzare l'anello sulla mappa di Google all'indirizzo
http://www.curaticonstile.it/it/percorso/76/sequals_-_greto_meduna.html