

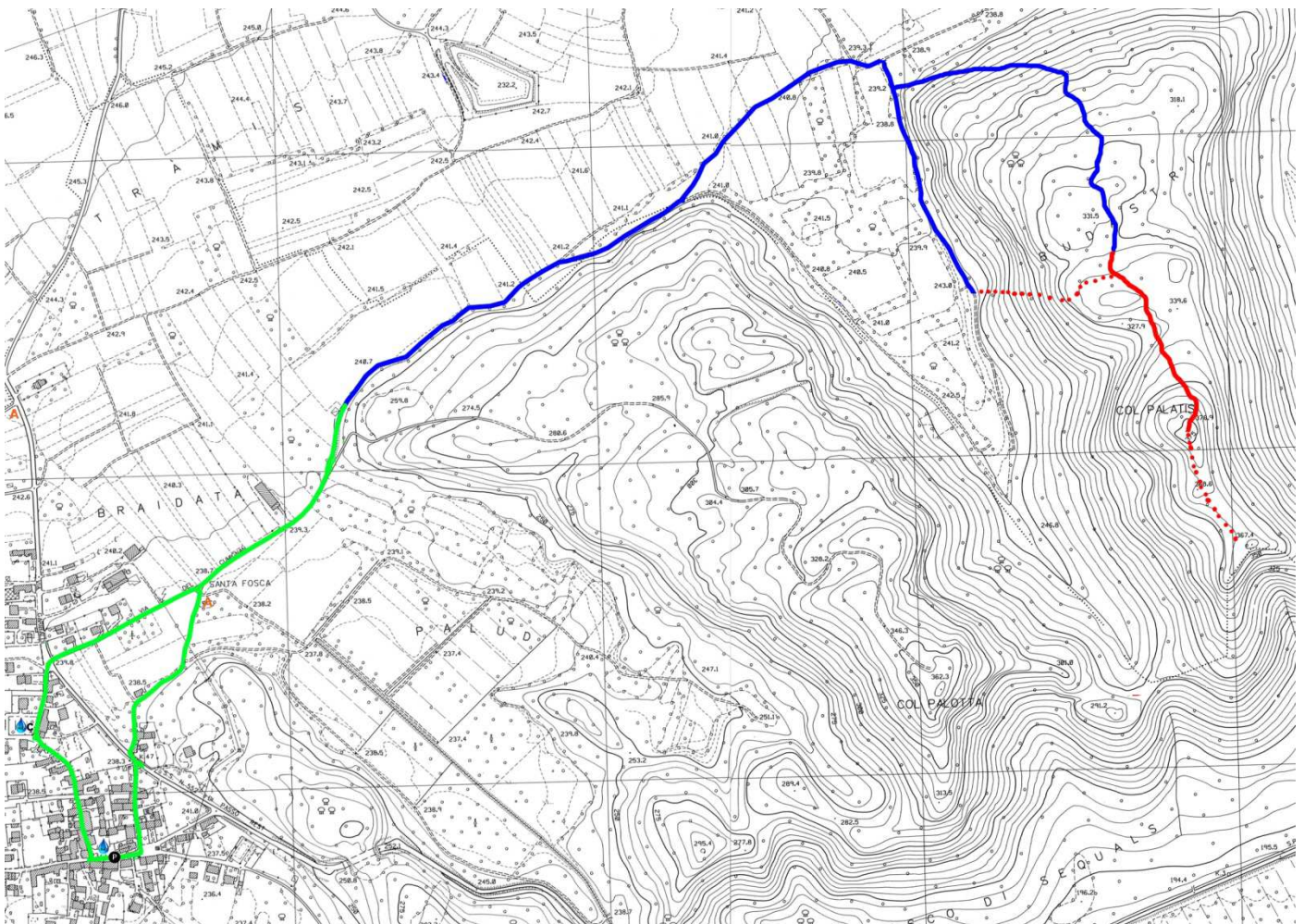
SOLIMBERGO – COL PALALIS

Lunghezza:	6,1 km.	Altitudine minima:	235 m slm.
Distanza effettiva:	8,6 km-sforzo.	Altitudine massima:	362 m slm.
Salita:	249 metri.	Difficoltà:	percorso impegnativo con un tratto di sentiero non ben visibile.
Discesa:	249 metri.	Estetica:	5 (bello)
Dislivello totale:	498 metri.		
Pendenza massima in salita:	50%.		
Pendenza massima in discesa:	-14%.		

Descrizione generale: impegnativo percorso ad anello che sale lungo sul Col Palis; è reso difficile da un tratto di sentiero poco visibile (in alternativa può essere percorso al contrario e ad andata e ritorno, evitando il tratto di sentiero).

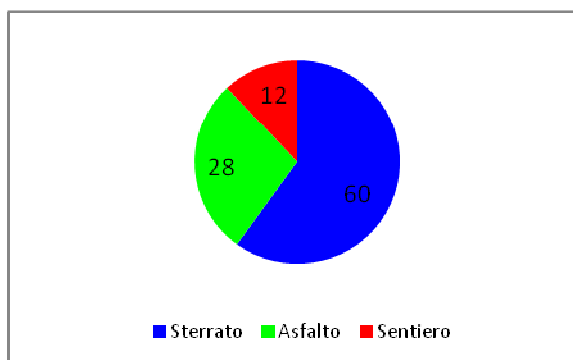
	Difficoltà	Percorrenza	Tempo	Calorie (persona di 70kg)	Grammi di
Cammino	Media	Sedentario medio (3kmh)	2h 02' 00"	kcal	g
		In forma (4kmh)	1h 31' 30"	kcal	g
		Sportivo (5kmh)	1h 13' 12"	kcal	g
Corsa	Medio alta	Sedentario medio (6kmh)	1h 01' 00"	kcal	g
		In forma (9kmh)	45' 45"	kcal	g
		Sportivo (12kmh)	36' 36"	kcal	g
Bicicletta	Non percorribile				

Mappa



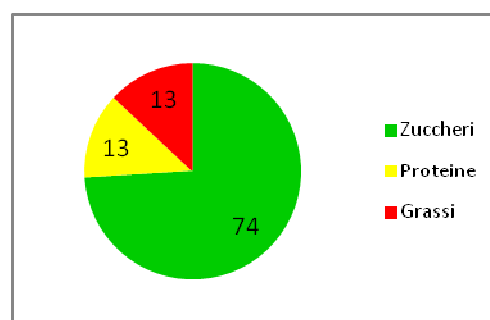
Tipo di percorso

	Asfalto	Strada sterrata	Sentiero
%	28%	60%	12%



Partenza: piazzale della Chiesa, Solimbergo di Sequals.

Dalla piazza di Solimbergo dirigi verso il retro della chiesa ove percorrerai via Tramontina per 150 metri fino all'incrocio con la SR552 che attraverserai con massima attenzione; troverai sul fronte opposto un vicolo che percorrerai per 300 metri fino a giungere all'ancona di Santa Fosca nei pressi della confluenza con via del Cumignan; lì volterai a destra procedendo per 150 metri fino al campo di volo per ultraleggeri sulla sinistra. Prosegui da lì per altri 200 metri fino alla fine dell'asfalto; la strada prosegue sterrata per altri 650 metri. Presta attenzione al bivio in cui la strada sterrata prosegue con una curva verso destra: tu dovrai girare sulla poco visibile traccia di sinistra che, dopo una ventina di metri, riprende su un'evidente strada sterrata. Prosegui per 400 metri fino a individuare, sulla destra, l'inizio di un'altra strada sterrata su cui ti dirigerai, abbandonando quella principale. Dopo 50 metri vedrai sulla sinistra la salita della strada da cui poi rientrerai; cerca di individuare l'inizio del poco evidente sentiero, che si trova sulla sinistra a 525 metri dall'inizio della stradina. È un tratto impegnativo, ma breve (290 metri) con pendenza media del 31%. D'inverno è abbastanza ben visibile, molto meno d'estate. Il sentiero si conclude su una più evidente traccia di camminamento di boscaioli che incrocerai prendendolo a destra e proseguendo per 200 metri fino alla sommità del colle. Al rientro, anziché girare a sinistra lungo il percorso dell'andata, prosegui dritto fino a raggiungere, dopo meno di un centinaio di metri, la strada sterrata lungo cui scenderai e che ti riporterà lungo il medesimo tragitto dell'andata fino al bivio dell'ancona di Santa Fosca ove, anziché tornare lungo la via di sinistra, ti terrai dritto su via del Cumignan. Dopo 250 metri incontrerai la SR552, attraversata la quale ti immetterai su via Garibaldi e raggiungerai, dopo 120 metri, un bivio nei pressi di un capitello. Continua su via Garibaldi fino alla piazza di Solimbergo da dove sei partito.



Composizione alimentare (% dei nutrienti) della fragola

Puoi anche visualizzare l'anello sulla mappa di Google all'indirizzo
http://www.curaticonstale.it/it/percorso/100/solimbergo_-_col_palalis.html