

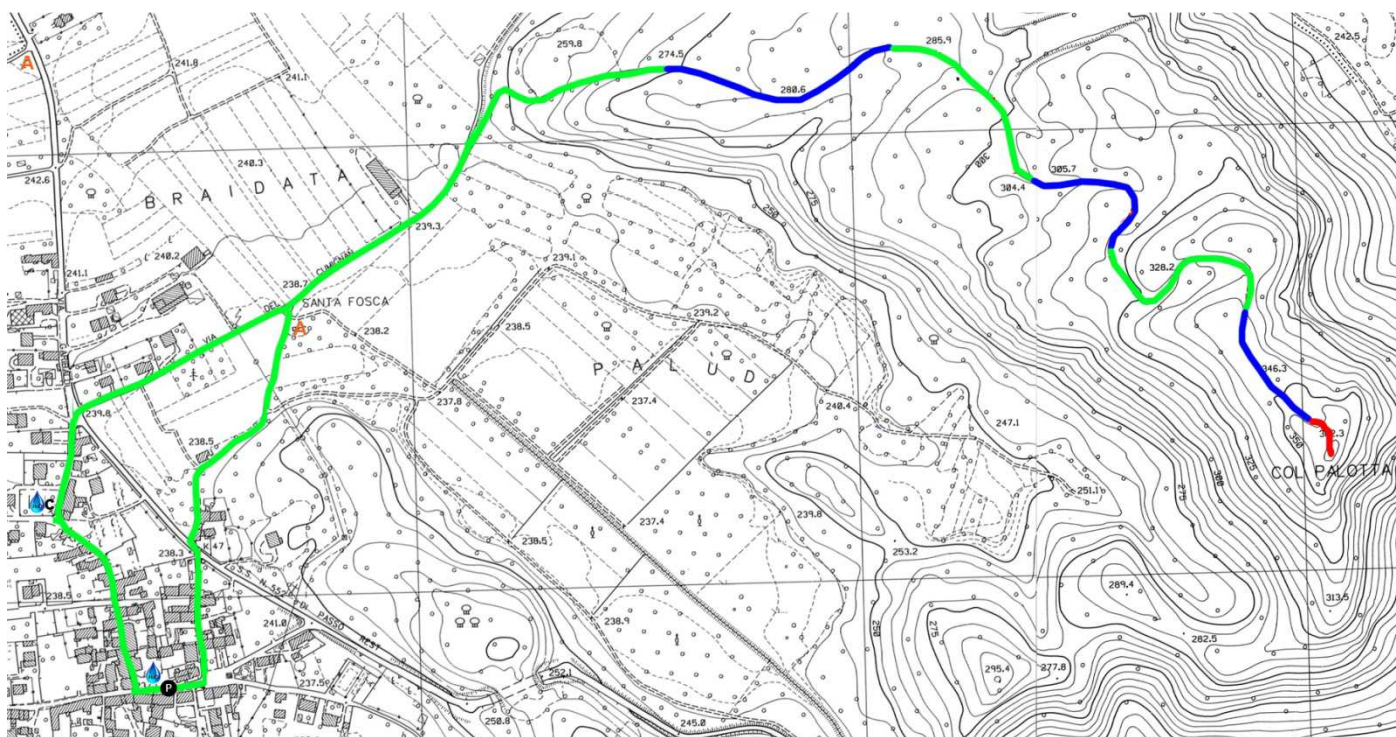
SOLIMBERGO – COL PALLOTTA

Lunghezza:	4,5 km.	Altitudine minima:	235mslm.
Distanza effettiva:	6,1km-sforzo.	Altitudine massima:	350mslm.
Salita:	159 metri.	Difficoltà:	percorso accessibile a tutti, ma con brevi e mediamente impegnative pendenze.
Discesa:	159metri.	Estetica:	6 (bello)
Dislivello totale:	318 metri.		
Pendenza massima in salita:	8%.		
Pendenza massima in discesa:	-8%.		

Descrizione generale: percorso collinare che sale lungo un breve tratto di salita mediamente impegnativa sul Col Pallotta.

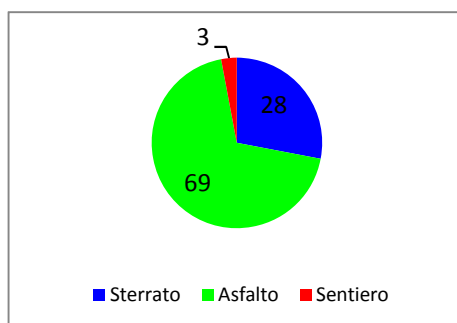
	Difficoltà	Percorrenza	Tempo
Cammino	Media	Sedentario medio (3kmh)	1h 30' 00"
		In forma (4kmh)	1h 07' 30"
		Sportivo (5kmh)	54' 00"
Corsa	Medioalta	Sedentario medio (6kmh)	45' 00"
		In forma (9kmh)	30' 23"
		Sportivo (12kmh)	22' 30"
Bicicletta	Medioalta	Attivo (12kmh)	22' 30"
		In forma (15kmh)	18' 00"
		Sportivo (18kmh)	15' 10"

Mappa



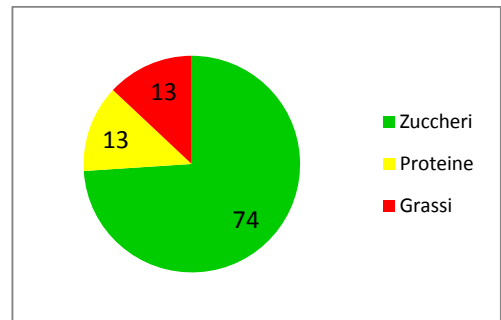
Tipo di percorso

	Asfalto	Strada sterrata	Sentiero
%	69%	28%	3%



Partenza: piazzale della Chiesa, Solimbergo di Sequals.

Dalla piazza di Solimbergo dirigiti verso il retro della chiesa, percorri via Tramontina per 150 metri fino all'incrocio con la SR552 che attraverserai con massima attenzione. Troverai sul fronte opposto un vicolo che seguirai per 300 metri fino a giungere all'ancona di Santa Fosca nei pressi della confluenza con via del Cumignan; lì volterai a destra procedendo fino a individuare, dopo 150 metri sulla sinistra, il campo di volo per ultraleggeri e, dopo altri 150 metri, sulla destra, una strada asfaltata che sale nettamente sul Col Pallotta. La strada si inerpica lungo tratti asfaltati alternati con tratti sterrati per 1,3km fino alla sua conclusione. Da lì un breve tratto di sentiero di circa 80 metri raggiunge l'apice del colle. Il rientro avviene lungo lo stesso tragitto fino al bivio dell'ancona di Santa Fosca ove ti terrai dritto su via del Cumignan. Dopo 250 metri incontrerai la SR552 e ti immetterai su via Garibaldi, raggiungendo dopo 120 metri un bivio nei pressi di un capitello. Continua su via Garibaldi fino alla piazza di Solimbergo da dove sei partito.



Composizione alimentare (% dei nutrienti) della fragola

Puoi anche visualizzare l'anello sulla mappa di Google all'indirizzo
http://www.curaticonstile.it/it/percorso/71/solimbergo_-_col_pallotta.html