

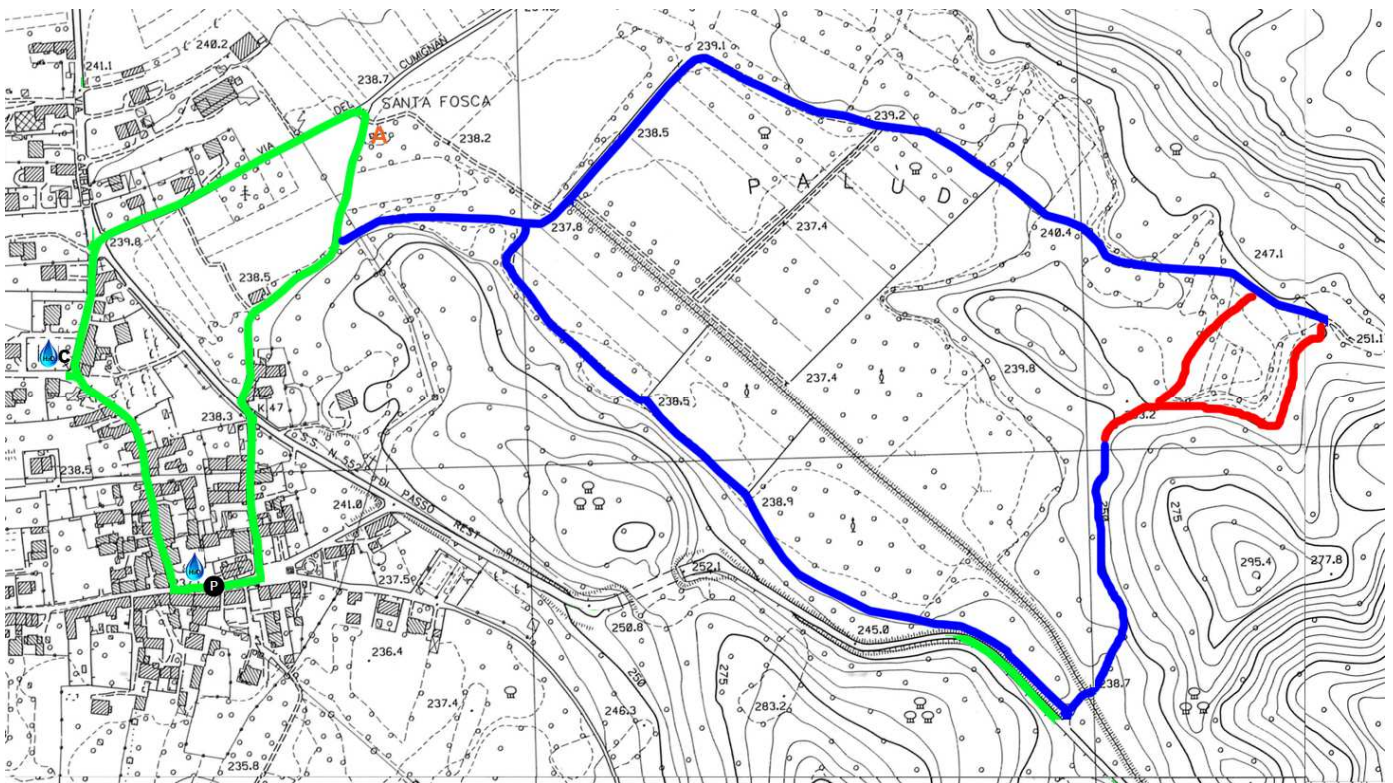
SOLIMBERGO – ANELLO PALUD CACCIATORI

Lunghezza:	3,4 km.	Pendenza massima in salita:	8%.
Distanza effettiva:	4,1 km-sforzo.	Pendenza massima in discesa:	-8%.
Salita:	69 metri.	Altitudine minima:	235 m slm.
Discesa:	69 metri.	Altitudine massima:	261 m slm.
Dislivello totale:	138 metri.	Difficoltà:	percorso per tutti.
		Estetica:	5 (bello)

Descrizione generale: facile percorso collinare che lambisce uno dei colli tra Solimbergo e Sequals.

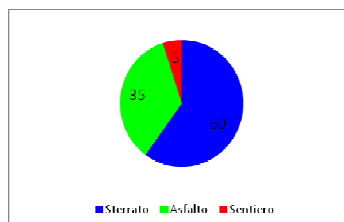
	Difficoltà	Percorrenza	Tempo	Calorie (persona di 70kg)	Grammi di
Cammino	Bassa	Sedentario medio (3kmh)	1h 08' 00"	kcal	g
		In forma (4kmh)	51' 00"	kcal	g
		Sportivo (5kmh)	40' 48"	kcal	g
Corsa	Media	Sedentario medio (6kmh)	34' 00"	kcal	g
		In forma (9kmh)	22' 57"	kcal	g
		Sportivo (12kmh)	17' 00"	kcal	g
Bicicletta	Media	Attivo (12kmh)	17' 00"	kcal	g
		In forma (15kmh)	13' 36"	kcal	g
		Sportivo (18kmh)	11' 28"	kcal	g

Mappa



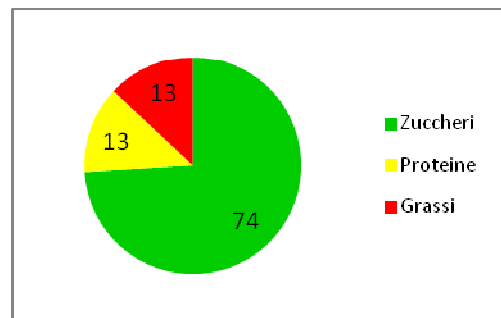
Tipo di percorso

	Asfalto	Strada sterrata	Sentiero
%	35%	60%	5%



Partenza: piazzale della Chiesa, Solimbergo di Sequals.

Dal piazzale dirigiti verso il retro della chiesa ove percorrerai via Tramontina per 150 metri fino all'incrocio con la SR552, che con massima attenzione attraverserai; ti troverai, sul fronte opposto, un vicolo che percorrerai per 190 metri (prima di giungere all'ancona di Santa Fosca) fino a individuare, sulla destra, l'inizio di una strada sterrata su cui devierai incontrando, dopo 150 metri, un bivio ("bivio-1") in cui sceglierai la traccia di destra. Percorri un tratto di 700 metri di sterrato che prima si accosta alla SR552 e quindi si conclude nei pressi di un incrocio dove andrai a sinistra lungo la traccia che, inizialmente sterrata, prosegue per 300 metri diventando via via meno definita fino a confluire in un sentiero. Dopo 140 metri il sentiero si rimette su uno sterrato nei pressi di una zona con numerose altane di cacciatori. Dirigiti a sinistra lungo la stradina che, dopo 350 metri, ti riporta al già percorso "bivio-1", ove andrai dritto per tornare, dopo 150 metri, sulla strada asfaltata. Qui gira a destra in direzione dell'ancona di Santa Fosca ove, nei pressi della confluenza con via del Cumignan, volterai a sinistra per incontrare, dopo 250 metri, la SR552; attraversala e immettiti su via Garibaldi da cui raggiungerai, dopo 120 metri, un bivio nei pressi di un capitello. Tu continua su via Garibaldi fino alla piazza di Solimbergo da dove sei partito.



Composizione alimentare (% dei nutrienti) della fragola

Puoi anche visualizzare l'anello sulla mappa di Google all'indirizzo
http://www.curaticonstile.it/it/percorso/61/solimbergo_-_anello_palud.html