

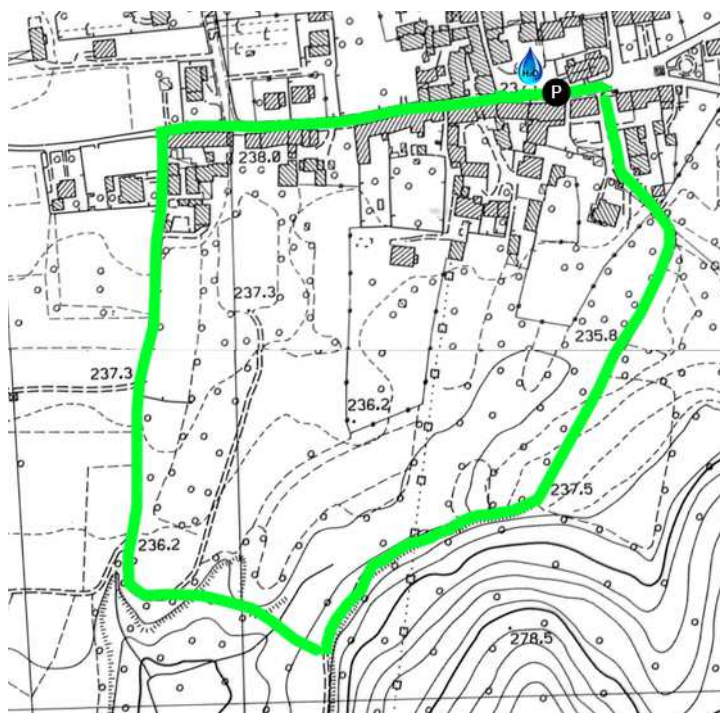
## SOLIMBERGO - OVERTOWN

<b>Lunghezza:</b>	1,3 km.	<b>Pendenza massima in salita:</b>	22%.
<b>Distanza effettiva:</b>	1,7km-sforzo.	<b>Pendenza massima in discesa:</b>	-9%.
<b>Salita:</b>	45 metri.	<b>Altitudine minima:</b>	235 m slm.
<b>Discesa:</b>	45metri.	<b>Altitudine massima:</b>	252 m slm.
<b>Dislivello totale:</b>	90 metri.	<b>Difficoltà:</b>	percorso per tutti.
		<b>Estetica:</b>	5 (bello)

**Descrizione generale:** percorso per tutti che sale sopra Solimbergo sulle pendici del Col Palis.

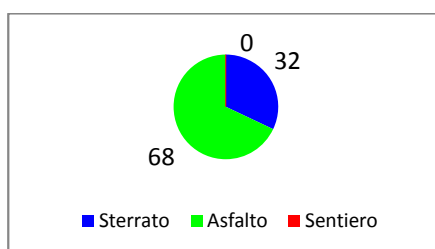
	Difficoltà	Percorrenza	Tempo	Calorie (persona di 70kg)	Grammi di
<b>Cammino</b>	Bassa	Sedentario medio (3kmh)	26' 00"	kcal	g
		In forma (4kmh)	19' 30"	kcal	g
		Sportivo (5kmh)	15' 36"	kcal	g
<b>Corsa</b>	Bassa	Sedentario medio (6kmh)	13' 00"	kcal	g
		In forma (9kmh)	8' 46"	kcal	g
		Sportivo (12kmh)	6' 30"	kcal	g
<b>Bicicletta</b>	Bassa	Attivo (12kmh)	6' 30"	kcal	g
		In forma (15kmh)	5' 12"	kcal	g
		Sportivo (18kmh)	4' 22"	kcal	g

### Mappa



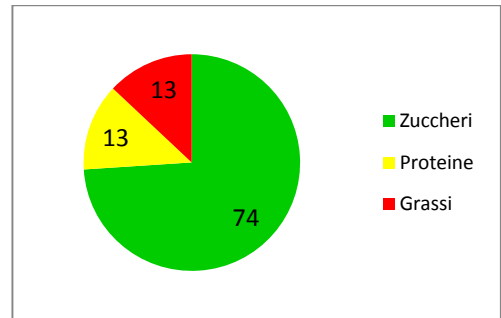
### Tipo di percorso

	Asfalto	Strada sterrata	Sentiero
%	68%	32%	0%



**Partenza:** piazzale della Chiesa, Solimbergo di Sequals.

Dando le spalle alla chiesa procedi dritto lungo via Torrente Meduna per 270 metri fino a individuare, sulla sinistra, via Negruzza, in cui ti immetterai per iniziare un tratto di salita che si conclude, dopo 500 metri (l'ultimo breve tratto ha una pendenza impegnativa del 22%), nella confluenza con un'altra stradina, in cui girerai a sinistra per iniziare la discesa che dopo 600 metri ti ricondurrà sulla piazza.



#### Composizione alimentare (% dei nutrienti) della fragola

Puoi anche visualizzare l'anello sulla mappa di Google all'indirizzo  
[http://www.curaticonstile.it/it/percorso/38/solimbergo\\_-\\_sopra\\_il\\_pae.html](http://www.curaticonstile.it/it/percorso/38/solimbergo_-_sopra_il_pae.html)