

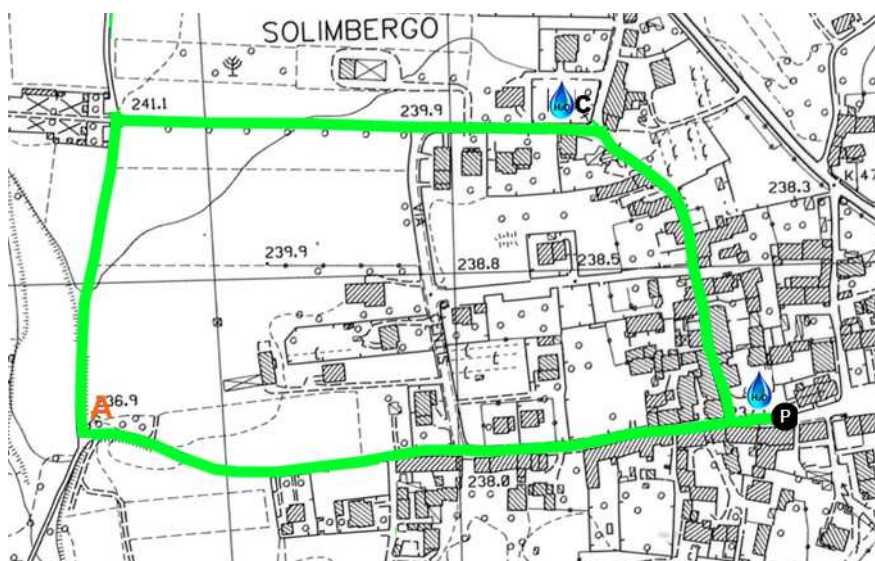
SOLIMBERGO TOWN

Lunghezza:	1,3 km.	Pendenza massima in discesa:	-1%.
Distanza effettiva:	1,3 km-sforzo.	Altitudine minima:	235mslm.
Salita:	20 metri.	Altitudine massima:	244mslm.
Discesa:	20metri.	Difficoltà:	percorso per tutti.
Dislivello totale:	40 metri.	Estetica:	4 (bello)
Pendenza massima in salita:	1%.		

Descrizione generale: breve e semplice percorso per tutti, su asfalto, tra le vie di e attorno Solimbergo.

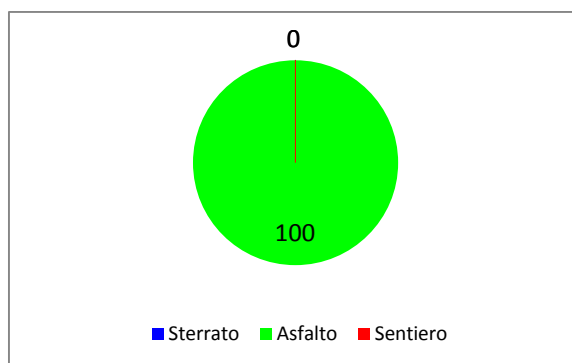
	Difficoltà	Percorrenza	Tempo	Calorie (persona di 70kg)	Grammi di
Cammino	Bassa	Sedentario medio (3kmh)	26' 00"	kcal	g
		In forma (4kmh)	19' 30"	kcal	g
		Sportivo (6kmh)	13' 00"	kcal	g
Corsa	Bassa	Sedentario medio (8kmh)	9' 45"	kcal	g
		In forma (10kmh)	7' 48"	kcal	g
		Sportivo (12kmh)	6' 30"	kcal	g
Bicicletta	Bassa	Attivo (14kmh)	5' 33"	kcal	g
		In forma (18kmh)	4' 22"	kcal	g
		Sportivo (20kmh)	3' 54"	kcal	g

Mappa



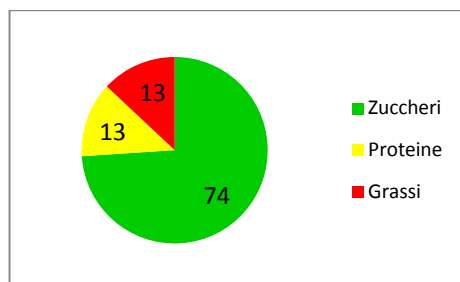
Tipo di percorso

	Asfalto	Strada sterrata	Sentiero
%	100%	0%	0%



Partenza: piazzale della Chiesa, Solimbergo di Sequals.

A fianco della fontana della piazza percorri via Garibaldi per 220 metri fino a giungere a un bivio presso un capitello (a fianco vi è una fonte d'acqua); vai a sinistra lungo l'omonima via che, dopo 320 metri, termina di fronte al cimitero. Qui girerai a sinistra proseguendo per 210 metri fino a individuare, a sinistra, un'ancona nei pressi di un bivio. Gira ancora a sinistra e, percorrendo via Torrente Meduna per 450 metri, tornerai al punto di partenza.



Composizione alimentare (% dei nutrienti) della fragola

Puoi anche visualizzare l'anello sulla mappa di Google all'indirizzo
http://www.curaticonstile.it/it/percorso/34/solimbergo_town.html